

С 3 апреля по 9 апреля в группе «Почемучки» был реализован проект «Здоровым быть здорово!». Целью проекта было формирование основ здорового образа жизни у детей раннего дошкольного возраста. В рамках реализации проекта педагоги с детьми беседовали на темы: «Правила личной гигиены», «О прогулке на участке», «Полезная и вредная пища»; играли в дидактические, сюжетно-ролевые, пальчиковые и подвижные игры «Купание куклы», «Кукла Маша завтракает», «У Ляли болят зубы»; рассматривали альбомы «Овощи» и «Фрукты», собирали мозаики-пазлы «Овощи и фрукты» и др.

По утрам выполняли утреннюю гимнастику, после сна бодрящую гимнастику, в течении дня дыхательные гимнастики («Ветерок», «Самолёт»). Совместно с детьми выращивали лук на подоконнике, читали художественную литературу (В. Лагздынь «Аккуратные зайчики», Э. Мошковская «Нос, умойся!», И. Муравейка «Я сама»), слушали и подражали песням из мультфильма «Маша и Медведь» (серия «Большая стирка»). Рисовали в книгах-раскрасках «Овощи и фрукты». Для родителей разместили информацию в уголках «Гигиена рук в жизни ребёнка», «Значение режима дня в жизни ребёнка», раздали буклеты «Основы ЗОЖ». В заключении проекта выпустили газету «Как мы делаем зарядку», дети поучаствовали в развлечении «День здоровья для Лисички».

Благодаря реализации проекта большинство детей стали лучше воспроизводить алгоритм мытья рук, умывания, получили достаточные знания о ЗОЖ, родители стали больше интересоваться информацией о физкультурно-оздоровительных процедурах, здоровом питании, режиме дня.

