Влияние компьютера на развитие ребенка

МБДОУ «Д/с № 8»

Педагог-психолог

Князева Любовь Александровна

«Человек будет преобразовывать не только Землю, но и существо, не исключая самого себя…
И человека неизбежно ждет эта судьба, это преобразование…
Автоэволюция (саморазвитие), вплоть до превращения в космическое существо»

К.Э. Циолковский.

Компьютер в современном мире:

- Главный помощник в учебе, работе и отдыхе.
- Облегчает поиск и получение необходимой и своевременной информации.
- Помогает в общении между людьми.

Реальные плюсы.

Как влияет компьютер на здоровье ребенка?

Трудно представить современный обучающий процесс и досуг ребенка без этой чудо – машины?!

Родителей волнует безопасность ребенка у монитора, влияние излучения на здоровье и развитие?!

Компьютер и позвоночник.

Чаще всего страдает спина ребенка и кисти рук. К пятому классу 60 – 70% школьников имеют сколиоз.

Поможет правильная посадка при работе за компьютером.

Влияние на головной мозг и зрение.

- Вредны электромагнитные излучения для всего организма, а особенно для развивающегося головного мозга.
- Быстро появляется зрительное утомление, вызываемое работой за компьютером.
- На 14-й минуте работы за компьютером ребенок становится беспокойным и рассеянным, а спустя 20 минут подавляется деятельность ЦНС.

Влияние компьютера на психическое развитие

- Допустим, глаза, руки, ноги ребенка мы уберегли. Но остается еще и психика.
- Компьютерные игры приводят к постоянному возбуждению участков мозга, отвечающих за удовольствие (риск зависимости).
- Ребенок прекращает фантазировать и воображать **(страдает познавательное развитие, речь).**
- **Неправильное восприятие мира** – путает виртуальный мир с реальностью (страхи, кошмары).
- Страдает мелкая моторика.

Ограничения времени работы за компьютером в зависимости от возраста.

Для ребенка 3 – 5 лет пользование компьютером лучше исключить!

Сколько времени можно проводить за компьютером	
Учащимся 1-го класса	10-15 мин. в день
Во 2-5-м классах	15 мин. в день
В 6-7-м классах	20 мин. в день
В 8-9-м классах	25 мин. в день
В 10-11-м классах	30 мин. на первом часу занятий и 20 - на втором.

Родители обязаны контролировать сайты и социальные сети, которые посещают дети

Следите за тем:

- Какие сайты посещают дети (они могут случайно попасть на порно сайт и др.)
- Какие мультфильмы смотрит ребенок (содержание?).
- В какие игры играет ребенок (содержание, кто герои)?

Вывод.

- Помните о том, что все хорошо в меру.
- Добрые замечательные игры, столь полезные для людей, могут стать и вредными для них.
- Длительное нахождение перед компьютером может привести к ухудшению зрения, осанки, познавательного развития ребенка, отставанию речи, а также к психологической зависимости от виртуального мира.
- Повышается утомляемость из-за нервно-эмоционального напряжения во время игр за компьютером.
- Нарушается детский кругозор, у ребенка недостаточно практического опыта.

Вреден ли ребенку компьютер?

- Ответ на этот вопрос очевиден!

- **Как сократить вред, причиняемый ребенку компьютером, и научить своих детей помимо вреда извлекать из дружественной машины пользу?!**

Правила, которые обезопасят здоровье вашего юного гения:

- Соблюдайте чувство меры.
- **Отдыхайте** не от ребенка, а **с ребенком**.
- **Разнообразьте жизнь ребенка** общением, совместными играми, творчеством.
- Время за компьютером должно быть строго регламентировано.
- Делайте паузу.
- Оптимальные настройки монитора.
- Правильная частота обновления экрана.

Как сделать так, чтобы ребенок не ушел с головой в киберпространство и не променял родителей на виртуальных монстров?

К сожалению, это – реальная опасность!

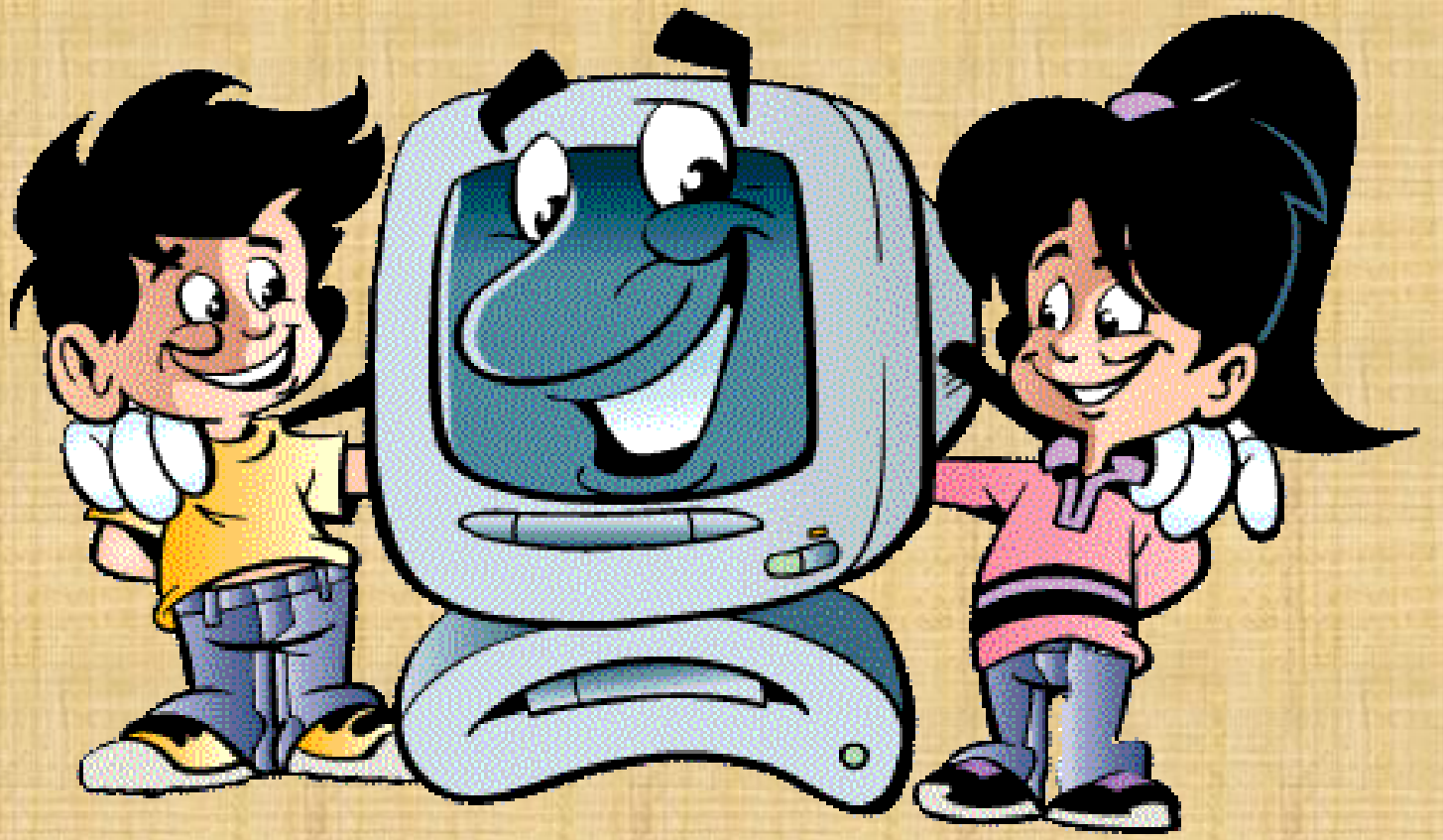
Семь шагов профилактики от компьютеромании.

- Самим ориентироваться в том, что интересно ребенку.
- Как можно больше времени проводить вместе.
- Первое время сидеть за компьютером вместе, тогда машина не станет для него большим авторитетом.
- Больше разговаривайте с ребенком.
- Прививайте ребенку «компьютерный вкус».
- Избегайте покупки жестоких игр.
- Помните, что дети по-прежнему с удовольствием рисуют, раскрашивают, играют с друзьями, лепят, занимаются спортом.

Кстати.

Психологи часто советуют приобрести ребенку собаку или другое животное, если появилась компьютерная зависимость – четвероногий друг, как ничто другое, помогает вырвать малыша из компьютерного мира.

Превращаем компьютер из врага в соратника.



Новые образовательные стандарты.

- Новые стандарты обучения предполагают совершенствование образовательных программ, а также использование новых информационных средств обучения в ДОО и школе (средства ИКТ).

Возможности компьютера для семьи

- Оформление открыток, приглашений…
- Составление и оформление фотоальбомов.
- Создание видеофильмов.
- Создание презентаций и т. д.

Компьютер-ребенок-родитель.

- Совместная работа за компьютером поможет не только сплотить детей и родителей, но и стать **новой семейной традицией**.
- Даст возможность почувствовать себя и ребенка единым целым, что очень важно при воспитании.
- Поможет лучше узнать друг друга, так как **сотворчество и сотрудничество** – идеальный стиль взаимоотношений в семье, которые помогут **воспитать самодостаточного, духовно богатого, творческого человека.**

Всё в ваших руках, уважаемые родители!

Книга Т.Л.Шишовой «Ребенок и компьютер».