

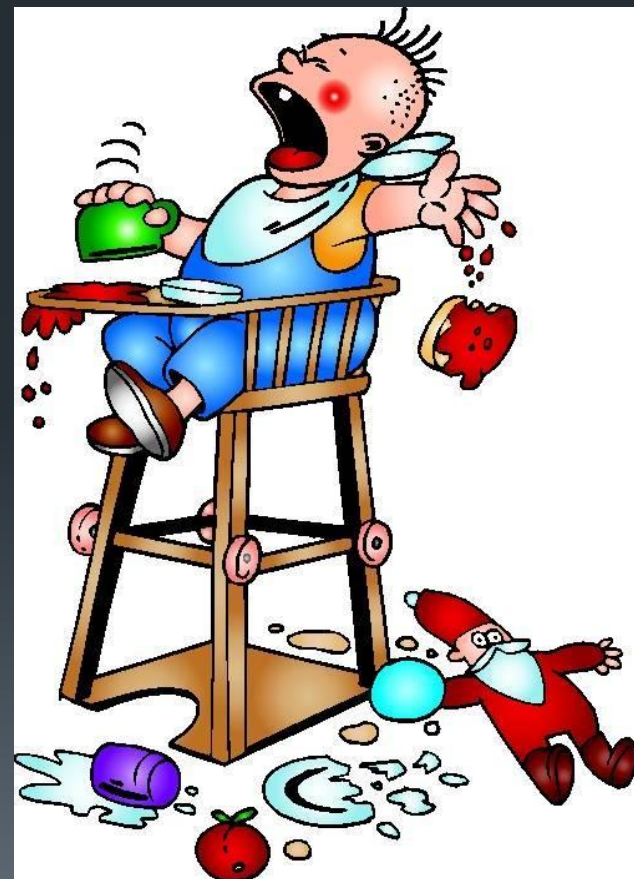
Причины детских капризов.

Как справляться с капризами детей?

МБДОУ «Детский сад № 8»

Педагог-психолог

Князева Любовь Александровна



Откуда берутся капризы?

- Капризы – это результат неправильного воспитания малышей. Вспомните, сколько раз ребёнок плачем добивался удовлетворения своих желаний.
- Поэтому у ребёнка сформировалась привычка добиваться желаемого с помощью плача и крика. И чем старше он становится, тем более осознанный, преднамеренный характер приобретают его капризы.

О чём плачет малыш?

- Чаще всего капризы детей связаны с желанием получить определённую вещь или выполнить какое-то действие.
- Поводом для капризов может быть неудовлетворение естественных потребностей ребёнка: хочется есть, спать, чувствует усталость.
- Физический дискомфорт: холодно, жарко, жмёт (сильно замотан шарф), колет (колючий свитер) и т.д.

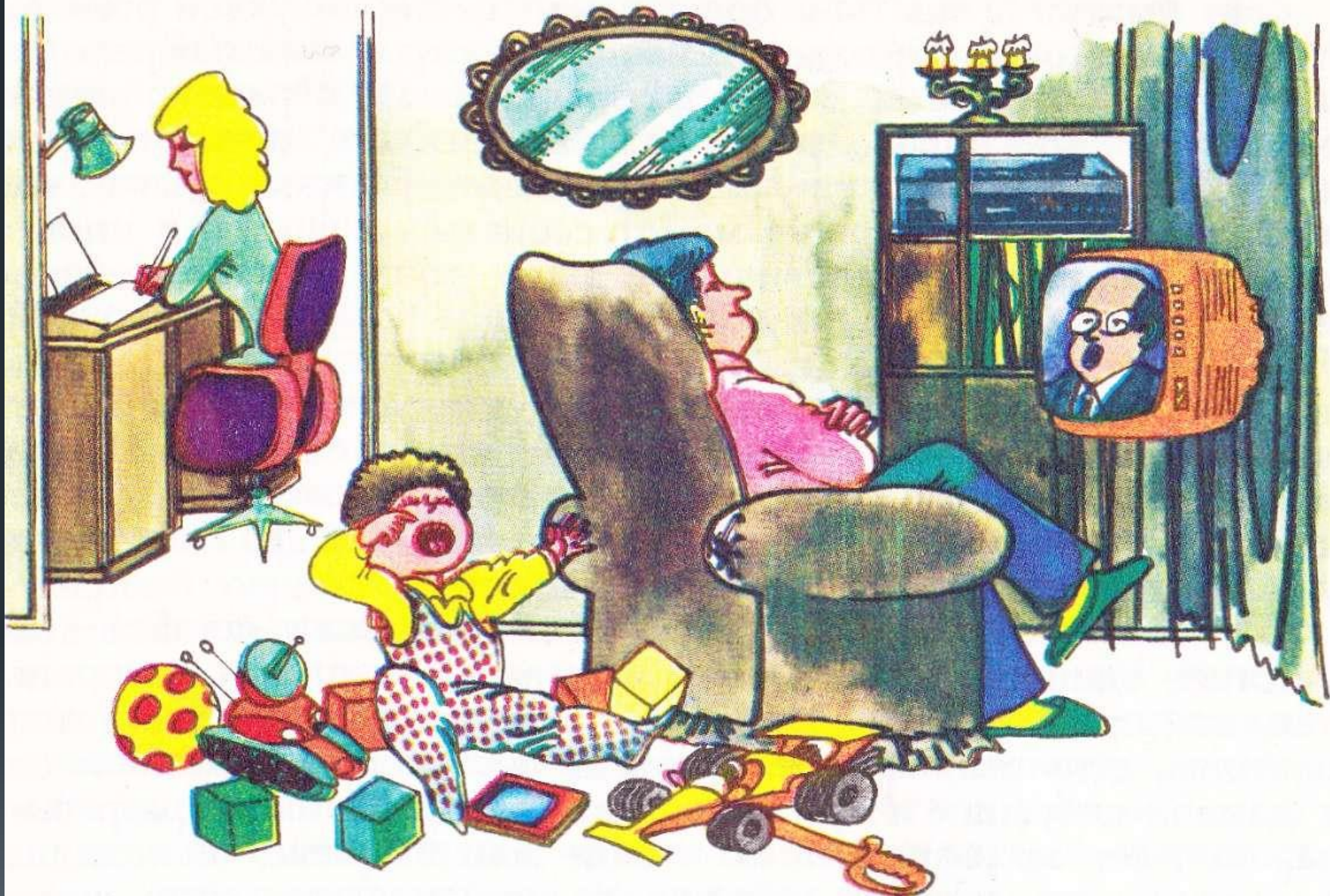
- 
- Большинство детей капризничают во время болезни и в период выздоровления, так как ребёнок уже привык к повышенному вниманию, и ему не хочется это внимание терять.
 - В возрасте 2 – 4 лет отношения с родителями часто приобретают знак протеста, так как ребёнок уже начинает осознавать себя в качестве субъекта действий. Излюбленные фразы «выросших» малышей: «Не хочу!», «не буду!», «Нет!» Получается этаким бунт, против требований и правил родителей.

Как справиться с детскими капризами?

1. Спокойствие, только спокойствие!

Научитесь относиться к капризам своего ребёнка спокойно.

2. Игнорируем капризы. Заметьте, что ребёнок капризничает только в присутствии взрослых, ему нужны зрители, люди, которым он покажет свои капризы. В момент крика и истерики просто оставьте ребёнка на время или не обращайтесь на него внимание. Ведите себя естественно, занимайтесь своими делами, словно ничего не происходит.



3.Отличаем потребность от каприза.

Постарайтесь выяснить у ребёнка, что он хочет и для чего ему это нужно. Ведь следует помнить, что потребности взрослых и детей очень сильно различаются. Умейте видеть мир глазами своего ребёнка.

4.Лучше предотвратить, чем получить. Я глубоко уверена в том, что иногда лучше не создавать претендент на каприз. Уберите с глаз «провокацию»...

5. Самостоятельность — ключ к успеху.



6. Лучший пример – ваш собственный!

Ребёнок – это ваше зеркальное отражение, и если вам не нравится то, что вы видите, во многом здесь есть и ваша вина.

7. Не ущемлять! В возрасте двух-трех лет ребёнок начинает активно познавать окружающий мир. Ему хочется всё потрогать и посмотреть, особенно вещи родителей. Дайте возможность исследовать!

8. Настойчивость родителей в своих требованиях!!!

9. Единая стратегия воспитания у всех взрослых!!!



10. Умное поощрение и наказание.
Разработать систему поощрений и наказаний.

- Какие виды наказаний могут быть?

То, что будет поощрением, не должно быть в доступе у ребенка или находиться в общедоступном месте!!!!

Выбирай:



Не
сделаешь
это, тогда

Сделай
это, и
тогда



**Желаем вам Успехов
в воспитании детей!!!**

