

# *«Развитие мелкой моторики у детей младшего дошкольного возраста в домашних условиях»*



*«Ум ребёнка находится на кончиках пальцев».  
Сухомлинский В.А.*

*Подготовила воспитатель:  
Бурцаева Виктория Вячеславовна*

В наше время доказано, что тонкие движения пальцев рук положительно влияют на развитие детской речи. Нас с малолетства учили играть в «Ладушки», «Сороку-белобоку», «Козу рогатую». Жан-Жак Руссо в своем романе о воспитании «Эмиль» так написал о потребностях маленького ребенка: «... он хочет все потрогать, все взять в руки. Не мешайте ему, это для него совершенно необходимое дело. Так он учится различать тепло и холод, твердость и мягкость, тяжесть, размер и форму предметов. О свойствах окружающих его вещей ребенок узнает, сравнивая то, что видит, с ощущениями, которые получает от своих рук ...».

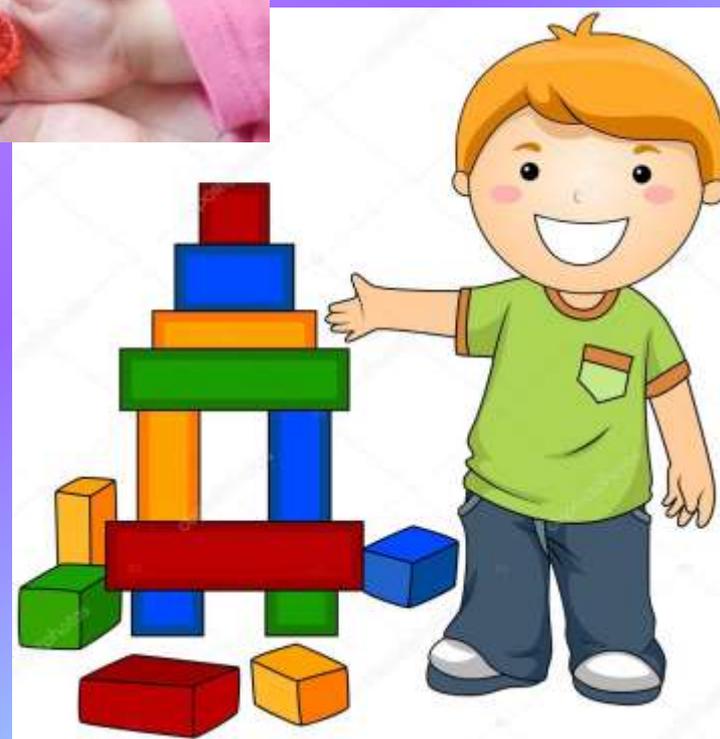
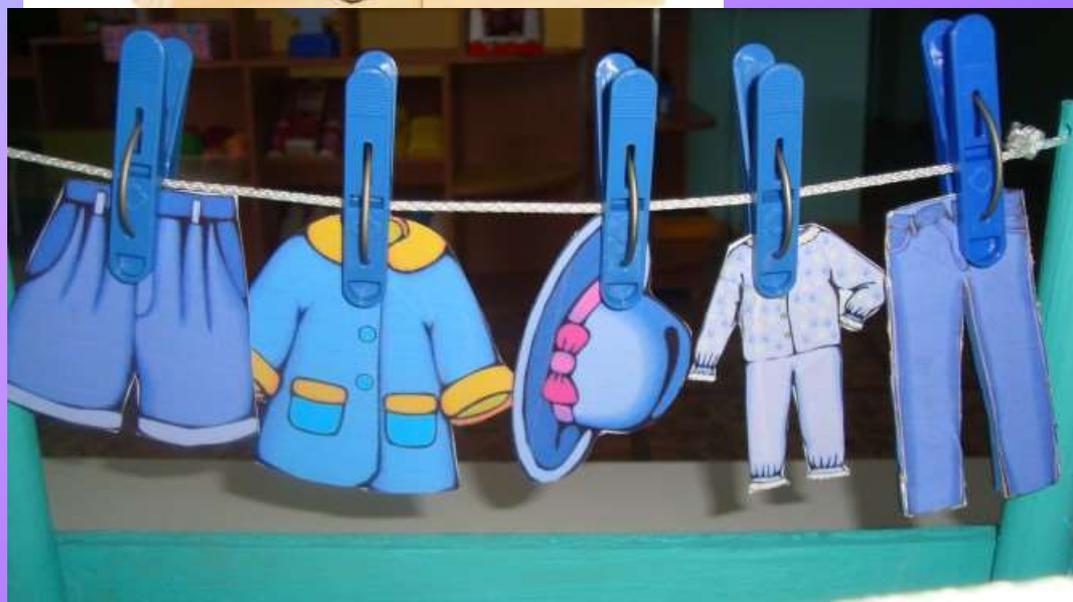
Родителей и педагогов всегда волновал вопрос: «Как обеспечить полноценное развитие ребёнка в дошкольном возрасте? Как подготовить его к школе?» Одним из аспектов этой проблемы является развитие мелкой моторики и координации тонких движений рук.

## **Зачем нужно развивать мелкую моторику?**

### **Польза очевидна:**

- ❖ точные движения пальцев, кистей, координация деятельности костной, мышечной и нервной систем активизирует зоны мозга, ответственные за двигательную проекцию;
- ❖ близость этих отделов к речевой зоне улучшает формирование, развитие речи у деток раннего возраста;
- ❖ чем больше нагрузка на пальчики, чем чаще ребёнок совершает мелкие, точные движения, тем раньше кроха научится говорить;
- ❖ мелкая моторика связана с двигательной, зрительной памятью, координацией. Регулярные упражнения улучшают мышление, повышают внимание, развивают наблюдательность;
- ❖ точные движения пригодятся деткам любого возраста в учёбе, повседневной жизни.

# Предлагаю вашему вниманию игры на развитие мелкой моторики, которыми можно заниматься дома.



# Пальчиковые игры.

Большая роль в развитии мелкой моторики в раннем и младшем дошкольном возрасте отводится пальчиковым играм. В России известны многие старинные забавы с пальчиками: пестушки, прибаутки, потешки. Игры с пальчиками очень увлекательны. Они просты, эмоциональны и не требуют никаких приспособлений и специальной подготовки. В них можно играть где угодно – на прогулке, на отдыхе, в очереди к врачу, в дальней поездке. Это интересная игровая форма, благодаря которой ритмическая организация поэтического текста и соотнесенных с ним движений вовлекают ребенка в выполнение действие по показу взрослого.



**Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик лёг в кровать,  
Этот пальчик лишь вздремнул,  
Этот пальчик уж заснул.  
Этот крепко, крепко спит.  
Тише! Тише, не шумите!  
Солнце красное взойдёт,  
Утро ясное придёт.  
Будут птички щебетать,  
Будут пальчики вставать!**

## Пальчиковая гимнастика решает множество задач в развитии ребенка:

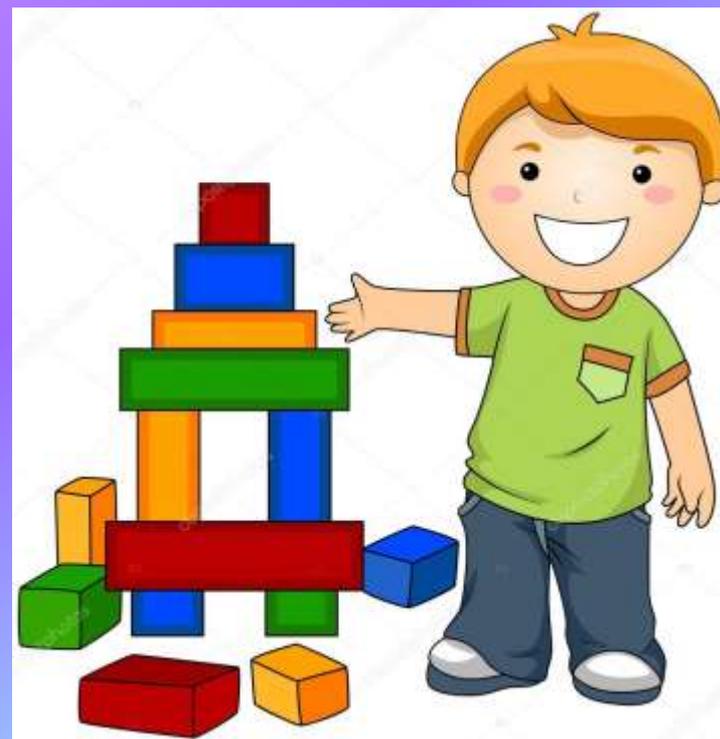
- *помогает развивать речь;*
- *развивает эмоциональную выразительность;*
- *повышает работоспособность головного мозга;*
- *развивает внимание, память, воображение;*
- *способствует развитию пространственного мышления;*
- *снимает тревожность;*

Пальчиковые игры очень эмоциональны и увлекательны. Дети с удовольствием принимают участие в таких играх.



# Игры с кубиками

- Не забывайте о конструировании из кубиков – оно развивает творческие и мыслительные способности ребенка и очень необходимо для развития моторики рук. Покупайте кубики с разноцветными деталями среднего размера. Вначале покажите малышу, как строить и что можно построить из небольшого количества деталей, чтоб ребенок мог легко это освоить, а после постепенно добавляйте детали и меняйте конструкции.
- При помощи деревянных и пластмассовых кубиков можно конструировать башни, строить крепости и дома.



# Игры с кубиками

➤ Кроме того, есть деревянные кубики с нанесенными на них картинками (например, овощи, домашние животные, герои сказок), благодаря которым игра в кубики переходит в собирание картинки.

➤ Это уже не только развитие мелкой моторики и пространственного мышления, но и развитие внимания и логики.



# Игры с прищепками

➤ Игры с прищепками относятся к модульной гимнастике, которая подразумевает занятия с предметами, которые сами по себе не разбираются, но из них можно делать другие вещи. С помощью такой гимнастики укрепляется и развивается кисть и два пальца руки, которые в последующем будут активно задействованы в письме.

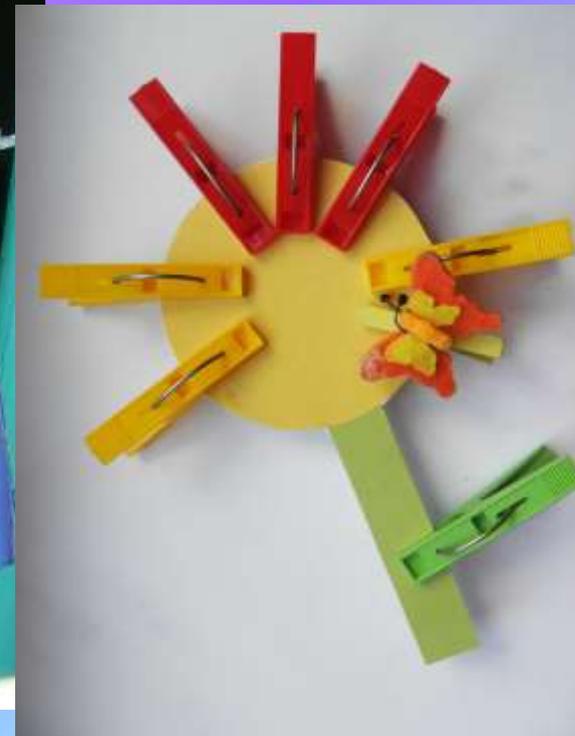
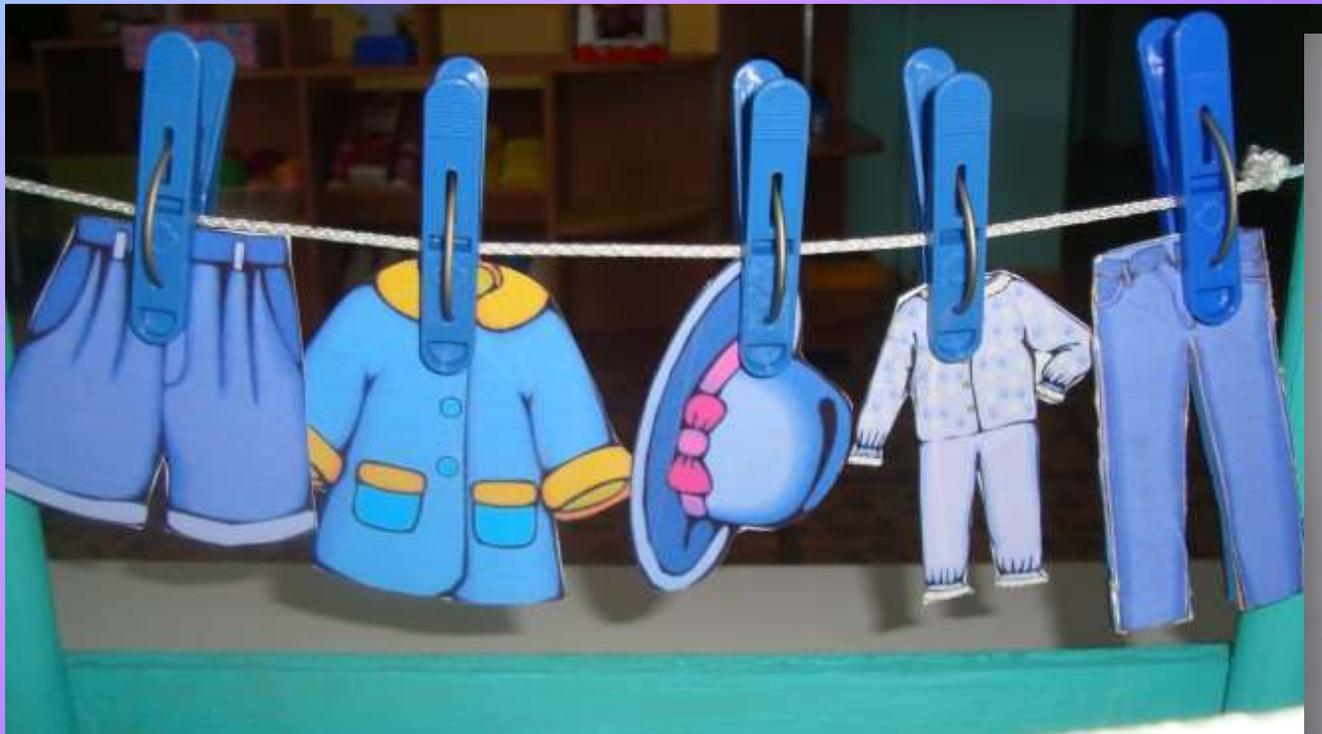
➤ Как играть с прищепками?

- самым простым примером дидактической игры с прищепками может служить действие, когда нужно открывать и закрывать прищепку, сопровождая это действие стихами о животных. Это может быть лиса или крокодил, гусь или аист, кошка или собака. Короткие стишки про этих животных, которыми будет сопровождаться это движение, помогут озвучить прищепку и она станет лаять, мяукать или щелкать клювом.



# Игры с прищепками

- Ещё один пример игры лежит в прямом применении прищепки. И тогда цель игры будет совмещена с ролевой игрой, когда малышу нужно будет развесить на веревочке кукольную одежду и закрепить её прищепкой.
- Для развития воображения стоит предложить ребенку набор из простых геометрических фигур. Сначала нужно показать, как можно сделать из них солнышко, цветочек, человечка, а потом и самому ребенку предложить собрать самостоятельно.



**Вывод:** практика подтверждает выводы специалистов о том, насколько эмоционально значимы игры на развитие мелкой моторики, как положительно они влияют на развитие речи и внимания, оптико-пространственного восприятия, мышления, на формирование коммуникативных умений. Таким образом, целенаправленная, систематическая и планомерная работа по развитию мелкой моторики рук у детей младшего дошкольного возраста во взаимодействии с родителями даёт очень хороший результат.

### **Рекомендации для работы дома:**

- дайте ребенку возможность самому выбрать игру;
- будьте всегда заинтересованным и внимательным партнером;
- игра должна быть непродолжительной по времени;
- дайте четкую и понятную ребенку инструкцию;
- всегда подводите итог игры (делайте рефлексия) : что вы узнали, что научились делать и что ребенку понравилось больше всего.

Развивая моторику рук, нужно не забывать о том, что у малышей две руки. Старайтесь все упражнения дублировать: выполнять и правой и левой рукой.

**Спасибо за  
внимание!**