

## НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В рамках реализации летнего образовательного проекта «Моя малая Родина» в младшей группе «Почемучки» прошла неделя, посвященная здоровому образу жизни. На протяжении недели воспитатель проводила беседы о полезности овощей и фруктов, экспериментирование, игры на свежем воздухе, различные виды гимнастики (пальчиковые, дыхательные, зрительные), и другие мероприятия, направленные на формирование у детей первичных представлений о здоровом образе жизни.

Заключительным мероприятием стало познавательное развлечение на улице. Дети, ничего не подозревая, вышли на прогулку, и к ним в гости прискакал Зайка. Он совсем не умел умываться и делать зарядку, а дети с радостью учили его выполнять гигиенические процедуры. Играли с ним в подвижные игры, и все дружно собирали пазл «Ягоды». В ходе мероприятия Зайка проголодался, и ребята с радостью угостили его морковкой, выращенной совместно с педагогом и родителями на огороде детского сада.

Развлечение получилось эмоциональным и познавательным, дети очень возбужденно рассказывали родителям о госте, который к ним прибежал на прогулке и как они его всему полезному научили.

